

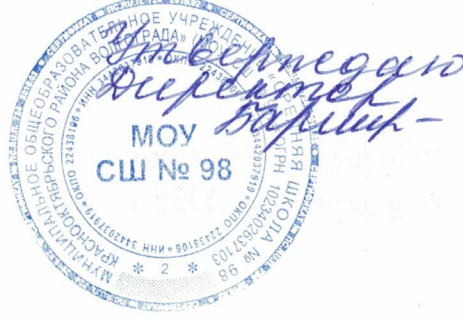
Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в возрастной группе 12-18 лет МОУ Валгограда

ООО «Визо-Маркет»

ИНН 3461061226

Столешня в МОУ СШ №98

КРО ул. Пельше, 156



1 Вариант

ИНН 3481062228				Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Столовая в МОУ СШ №98		Масса порции		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
КРО ул. Польша, 15б				Подлинник				
Сладкая булочка		150						Сборник рецептов или ТТК
Кисель из повидла		200						
Итого за прием пищи:		350		10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептов или ТТК

2 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептов или ТТК

3 Вариант

Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Э. вариант				Технологическая документация
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белков, г	Жиров, г	Углеводам, г		
		Подлинник				
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ с вишней	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ из свежих ПЛОДОВ (яблок)	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

4 Вариант

Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Подлинник				
Пирожка МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТК Сборник рецептов или ТК
Кисель из повидла	200					
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	

5 Вариант

Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
		Подлинник				
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150				Сборник рецептов или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30 Сборник рецептов или ТТК	

6 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
		Подлинник				
Пирожок печеный с вишней	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из свежих плодов (яблок)	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептов или ТТК

7 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Подлинник				
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептов или ТТК

8 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
		Подлинник				
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов или ТТК

9 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Подлинник						
Пирожок московский	150					Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТТК

10 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Подлинник				
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	587,20	Сборник рецептов или ТТК

11 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	г/ккал			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Пищевые вещества				
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	

12 Вариант

1. вариант						
Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
		Подлинник				
Пирожок московский	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						

Итого по примерному меню

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	132,62	136,82	1 274,37	6 852,58
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05
Составление пищевых веществ	1	1	4	